

A L'occasion de **la journée Médecine douce & bien-être** qui se déroulera le samedi 2 décembre 2023 à la salle des fêtes de NOAILHAC, Sept professionnels de la santé naturelle et du bien-être, viendront à votre rencontre pour vous présenter leurs pratiques.

Des « soins découvertes » et des minis conférences vous seront proposés tout au long de cette journée, afin de vous informer sur les bienfaits de ces techniques.

Vous rencontrerez :

**Julie**, énergéticienne, permet d'équilibrer votre corps et votre esprit par des soins énergétiques.

**Christelle**, hypnothérapeute et réflexologue plantaire. Deux thérapies qui traitent les maux physiques et psychologiques.

**Valérie**, éveilleuse florale, œuvre avec les **fleurs de Bach** à la libération de l'âme dans l'amour du vivant.

**Sandrine**, sylvothérapeute, vous accompagne dans une immersion en forêt pour des biens faits énergétiques et pratique l'art créatif en lien avec la nature.

**Irène**, méditations guidées, harmonisation énergétique instrumentalisée (bol de cristal) et guidance.

**Muriel**, maître Reiki, vous propose des soins énergétiques, des initiations au Reiki et aussi des guidances spirituelles avec oracles et tarot.

**Marina**, praticienne en Amma assis, massage du haut du corps, du dos, des bras, des mains, de la nuque et de la tête.  
Cultivatrice engagée dans l'Agriculture Biologique.

Nous remercions la Mairie de Noailhac, qui a contribué à l'élaboration de cette journée.